



SÉSAME OUVRE-VOIX !

Bien parler ouvre des portes.

VOUS maîtrisez votre sujet... maîtrisez aussi votre parole en public

Présentation,
pitch,
conférence,
entretien individuel,
réunion,
vidéo et tutoriel...

l'aisance oratoire s'apprend

ses ingrédients ?

5% de talent

95% de technique

À l'heure digitale,
l'aisance oratoire
reste décisive.

Pour doser votre voix,
votre stress,
votre débit de parole.

Pour occuper l'espace
et tenir votre auditoire.

L'OUVRE-VOIX
peut vous aider à
mieux
vous faire entendre
pour mieux
convaincre

une méthode en 3 points

1 Des exercices ludiques, inspirés du travail de scène.

Ils révèlent vos besoins comme vos points forts
sur le verbal et le non-verbal :

apprentissage de la respiration,
exercices de diction, placement de voix,
relaxation, lâcher prise,
expression corporelle et improvisation.

2 Des séquences de simulations empruntées au milieu professionnel.

Elles vous projettent concrètement en entretien,
en rendez-vous client, en présentation, etc.

3 Des ateliers en petits comités ou individuels.

L'idée ? Surmonter vos appréhensions. Le moyen ?
Un climat bienveillant, personnalisé et interactif.

Après les exercices, un dialogue,
pour verbaliser vos sensations.



une démarche sur 2 jambes



Clotilde Cavaroc
vient de l'entreprise, et des ressources humaines.



un vrai
compagnon
à l'échelle
de votre entreprise.

Antonin Lesson
vient du théâtre, il est comédien et metteur en scène.

des résultats et 1 suivi

À l'issue de votre formation, vous aurez les
premières armes pour donner la parole à vos idées.

Vous disposerez aussi des outils pour entretenir
vos acquis, comme un sportif entretient sa forme.

Bref, vous serez autonomes, détenteurs du Sésame
Ouvre-Voix.

Un mois après, nous revenons vers vous pour un retour
d'expérience et un échange.

Chaque formation est personnalisée
avant, pendant et après chaque stage.

Les formations de **L'OUVRE-VOIX** :

- sont individuelles ou collectives
- sont conçues sur mesure en fonction des besoins
et des personnalités
- ont lieu dans vos locaux ou dans une salle de répétition
- font systématiquement l'objet d'un devis préalable

Clotilde
Cavaroc
06 63 05 70 92

Antonin
Lesson
06 76 52 83 88

louvrevoix@gmail.com

➔ Cliquez pour
nous contacter

[in](#) [f](#) L'Ouvre-Voix

➔ Cliquez pour
nous contacter

L'OUVRE
VOIX